



BÁCS-KISKUN MEGYEI KATASZTRÓFAVÉDELMI IGAZGATÓSÁG
IGAZGATÓ

A 35000/2682-18/2021. ált számon jóváhagyott 2021. évi Módosított Sportmunkaterv alapján

Jóváhagyom:

Budapest, *elektronikus bélyegző szerint*

Vietórisz Ágnes tű. ezredes
tűzoltó főtanácsos
BM OKF Humán Szolgálat
Szolgálatvezető

VERSENYKIÍRÁS

VI. PUMP&RUN Országos Bajnokság
2021. október 14.

Felterjesztem:

Kecskemét, *elektronikus bélyegző szerint*

Dr. Farkasinszki Lóránt tű. ezredes
tűzoltó tanácsos
katasztrófavédelmi igazgató

VI. PUMP&RUN Országos Bajnokság

1. A bajnokság célja:

A hivatásos katasztrófavédelmi szervezetek állománya figyelmének felhívása az aktív sportolási lehetőségek, az egészséges versenyszellem és az egészséges életmód kialakítására. A teljes személyi állomány részére sportolási lehetőség biztosítása, az erőfejlesztés népszerűsítése, a tűzoltók közötti bajtársiasság, sportbaráti kapcsolatok mélyítése, valamint az országos bajnoki cím és a helyezések eldöntése.

2. A bajnokság rendezője:

- Bács-Kiskun Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság (Bács MKI),
- Országos Katasztrófavédelmi Sport Egyesület (OKSE),
- Bács-Kiskun Megyei Tűzoltó Sport Club (TSC)

3. A bajnokság fővédnöke:

Dr. Góra Zoltán t. altábornagy

BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság - főigazgató

4. A bajnokság védnökei:

Berecz György t. ezredes, tűzoltó tanácsos

Országos Katasztrófavédelmi Sport Egyesület - elnök

Dr. Farkasinszki Lóránt t. ezredes, tűzoltó tanácsos

Bács-Kiskun Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság - igazgató

Nagy Lajos

Bács-Kiskun Megyei Tűzoltó Sport Club – elnök

5. Főtámogató:

- Országos Katasztrófavédelmi Sport Egyesület (OKSE),
- Bács-Kiskun Megyei Tűzoltó Sport Club (TSC)

6. Szervezőbizottság:

A szervezőbizottság elnöke: Dávid Erika t. alezredes

Bács MKI Humán Szolgálatvezető

A szervezőbizottság tagjai: Hölzl Krisztina t. főhadnagy

Dobai Gergely t. alezredes

Szőke Kálmán t. alezredes

7. A versenybírószám elnöke:

Dobai Gergely t. alezredes

7. A résztvevő csapatok:

BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság, BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság Gazdasági Ellátó Központ, Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóságok (Katasztrófavédelmi Kirendeltségek, Hivatásos Tűzoltó-parancsnokságok), Önkormányzati Tűzoltóságok, Önkéntes Tűzoltó Egyesületek, Létesítményi Tűzoltóságok

A fenti szervezeti egységek és szervezeti elemeik személyi állományából összeállított csapatok. (hivatásos, rendvédelmi alkalmazott, munkavállaló, közfoglalkoztatott,).

8. Időpont:

2021. október 14. (csütörtök)

9. Helyszín:

Kecskemét, Vízmű-domb (6000 Kecskemét, Csabay Géza krt. 7.)

GPS koordináták: É. sz.: 46,912605697 és K. h.: 19,6684991854
É. sz.: 46° 54' 45.3" N és K. h.: 19° 40' 6.5" E

10. Nevezés:

A mellékelt nevezési lapon, **2021. október 5. 16:00-ig** a krisztina.holzl@katved.gov.hu e-mail címen lehetséges.

11. Nevezési díj: 2500 /fő.

A nevezési díjat a **Bács- Kiskun Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság** Magyar Államkincstárnál vezetett, **10025004-00283566-00000000** számú számlájára kell megfizetni a nevezéssel egy időben. A közlemény rovatban fel kell tüntetni a versenyző nevét, szolgálati helyét, székhelyét és adószámát. A nevezés a befizetéssel együtt érvényes.

12. Verseny leírása:

Program:

08:30 - 09:30	Versenyzők érkezése, regisztráció, reggeli
09:35 - 09:55	Megnyitó, technikai értekezlet, munka- és balesetvédelmi oktatás, versenyszabályok ismertetése.
10:00 – 14:30	Verseny, közben folyamatos ebéd
15:00 - 15:30	Eredményhirdetés
15:30 -	Hazautazás

A program a résztvevők létszámától függően változhat, a rendezőség erre fenntartja a jogot.

Korcsoportok:

- I. 18-30 év közöttiek
- II. 31-40 év közöttiek
- III. 40 év felettek

Csapat: A versenyen egyénileg és 4 fős csapatokban történő indulásra van lehetőség. A csapatok összeállítása, pontosítása a helyszínen, a regisztráció során is megtehető. A szervezőbizottság – a nevezések alapján – a versenyzőket futamokba sorolja.

13. Versenyszabályzat:

A tűzoltó „PUMP&RUN” verseny két részből, egy fekvenyomó és egy futó szakaszból épül fel. A verseny végén a két részfeladat eredményei meghatározott szabály szerint összesítésre kerülnek. A végeredmény és a helyezési sorrend ezen összesített pontszám alapján kerül meghatározásra.

A fekvenyomás során a női versenyzők 25 kg-os, a férfiak 60 kg-os kétkezes súlyzóval, fekvenyomó padon maximális ismétlésszámra törekednek. Érvényes gyakorlatnak az számít, ha a súlyzó érinti a versenyző mellkasát, majd teljesen kinyújtja a karját (a feladat során bármilyen technika engedélyezett). Az ismétlések között maximálisan 15 másodperc pihenőidő engedélyezett, amelyet kinyújtott karral a súlyzó letétele nélkül lehet igénybe venni. A fekvenyomást egy másik versenyző biztosítja, de csak abban az esetben segíthet a feladatot végrehajtó versenyzőnek, ha az segítséget kér, esetleg rosszul lesz. Amennyiben a versenyzőnek a súly kinyomásához segítséget szükséges igénybe vennie, úgy ezen ismétlés nem számítható érvényesnek. A fekvenyomás során olyan eszközt, ami a teljesítményt növeli (gumi bandázs, fekvenyomó mellény, stb.) használni tilos.

A fekvényomás befejezését követően 5 percen belül, a futás rajtja következik. Ezen időn belül kell a meghatározott felszereléseket (nők esetében: rendszeresített tűzoltó bevetési ruha, tűzoltó védőcsizma, tűzoltó védősisak, tűzoltó védőkesztyű, kompozit palackos légzőkészülék; férfiak esetében: rendszeresített tűzoltó bevetési ruha, tűzoltó védőcsizma, 2 db szabványos „C” tömlő, acélpalackos légzőkészülék, tűzoltó védősisak, tűzoltó védőkesztyű) felvenni, és a futópálya rajtjánál megjelenni. A rajtszó elhangzása után, egy közel 700 m-es pályát kell minél gyorsabban teljesíteni. A pálya egy kb. 350 méteres sík és egy kb. 350 méteres emelkedő szakaszból áll. Az emelkedő szakaszon kb. 50 méter szintkülönbséget kell leküzdeni. Férfiak és a nők a számukra előírt felszerelésben hajtják végre a feladatot. Futás közben a férfiak az előírt két C tömlőt kézben fogva kötelesek eljuttatni a célba. A „C” tömlők - 20 méter hosszúságú, 52-es alumínium kapoccsal - kötéllel való szétesés elleni rögzítése megengedett. A tömlőket a szervezők biztosítják.

A két versenyszám között pihenés és ital fogyasztása megengedett. Futás közben a sportszerűség maximális betartása minden versenyző saját feladata. Durvaság, sportszerűtlenség (lökdösés, hátrahúzás stb.) esetén a versenyző kizárára kerül. A pályáról letérni tilos! Szemmel látható rosszullet esetén, a versenybírók az érintett versenyzőt felszólíthatja a verseny felfüggesztésére, amit a versenyző köteles végrehajtani. A versenyzők egyénileg és csapatban is indulhatnak.

Egyéni indulás esetén a fentebb részletezett feladatok végrehajtása után, a pontszámítás a következő képlet alapján kerül meghatározásra:

A futás másodpercben kapott eredményéből kivonjuk a fekvényomás ismétlésszámának háromszorosát.

A legkevesebb pontot szerző versenyző nyer. Amennyiben pontegyenlőség áll fenn, úgy a fekvényomásban jobb eredményt elérő versenyző kerül előrébb sorolásra. Teljes pontegyenlőség esetén, a kisebb testsúlyú versenyző a nyertes.

Csapatverseny 4 fős korcsoport nélküli csapatokban lehetséges. Minden versenyző az egyénileg elért eredményével a csapatversenyben is részt vehet. A csapatok névsorát a verseny megkezdéséig kell meghatározni. A csapatversenyben indulás esetén a fentebb részletezett feladat végrehajtását a csapat tagjai különböző futamokban hajtják végre.

A csapat által szerzett pontok számítása a következők szerint kerül meghatározásra:

A távot leghosszabb időtartam alatt teljesítő csapattag másodpercben kapott eredményének négyszereséből kivonjuk a csapattagok által teljesített fekvényomások ismétlésszám összegértékének háromszorosát. (A pontszámítás alapját az a gondolatmenet képezi, hogy egy csapat akkor ért el valahova, amikor annak az utolsó tagja is beérkezett.)

14. A verseny lebonyolításának módja:

A versenyen résztvevőknek, a bajnokság időpontjában is érvényes orvosi igazolással kell rendelkezniük (melyről a nevezési lapon nyilatkoznak, vagy a verseny helyszínén – a regisztráció során – tűzoltótechnika-kezelői igazolványuk bemutatásával igazolják annak meglétét), melynek hiányában a versenyen történő részvételt a versenybírók elutasíthatja. A versenyzők egészségi alkalmasságukért önmaguk felelnek. A verseny helyszínén a résztvevők a szolgálati igazolványukat kötelesek bemutatni.

A szervezőbizottság – a nevezések alapján – a versenyzőket futamokba sorolja.

A verseny időmérése a domb tetején elhelyezett időmérő állomáson történik. A pontos időmérés kivitelezése érdekében a domb tetején és a domb alján párhuzamosan kötött csengők kerülnek

elhelyezésre. A csengőket a domb tetején hozzák működésbe, melynek a hangjára indulnak a versenyzők, illetve indítják az órákat. A domb tetejére érkező versenyzők ismét működésbe hozzák a csengőt/vagy megkonganatják a harangot/vagy kalapáccsal egy megfelelő tárgyat ütnek. Ekkor az időmérők leállítják a versenyt. Az elért eredményeket, papíron rögzítik, illetve rádióon továbbítják a domb alján felállításra kerülő informatikai sátorba. A beérkezett eredmények folyamatosan feltöltésre kerülnek, majd az e célból elhelyezett projektor kivetítőjén, a bajnokság ideje alatt megtekinthetők.

15. Díjazás:

- Minden egyéni kategóriában az 1-3. helyezett oklevelet és érmet és serleget
- a csapatversenyben induló csapatok I-III. helyezett oklevelet és serleget
- összesített verseny első 1-3. helyezett oklevelet és serleget
- valamint a versenyzők ajándécsomagokat kapnak

16. Egyéb tudnivalók:

Öltözködés:

A verseny helyszínén a regisztráció, a megnyitó, és az eredményhirdetés időpontjában kulturált sportruházat viselése kötelező. Az egységes katasztrófavédelmi szerv tekintélyéhez nem méltó öltözet viselése szigorúan tilos.

A versenyen mindenki önállóan gondoskodik a versenyen viselt védőruházatának, légzőkészülékének biztosításáról.

Étkezés, ellátás:

A verseny napján az étkezés biztosított (reggeli, ebéd)

Kapcsolattartó:

Szervezéssel kapcsolatosan:

Hözl Krisztina tú. főhadnagy BM 22023;

0630/177-5242;

krisztina.hozl@katved.gov.hu

Versennyel kapcsolatosan:

Dobai Gergely tú. alezredes BM 22210

ZÁRADÉK

A dokumentum elektronikus aláírással hitelesített
35300-1/203-1/2021.szem.